Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____Киселев Г.А.

Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 19.03. 2025 г.

3 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	5,7	9,8	41,2	284,5
393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2	0,0	13,7	55,8
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	**415**	**8,2**	**14,3**	**70,3**	**456,3**
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	**150**	**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**
Обед						
ТТК № 1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	1,8	2,3	13,5	81,8
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (ГОВЯДИНА)	70	9,0	11,6	9,1	179,6
205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	7,9	29,6	211,9
392	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0,0	14,3	57,0
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ТТК №7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2
	Итого за прием пищи:	**700**	**20,9**	**22,4**	**98,7**	**683,9**
	Всего за день:		**29,9**	**36,9**	**183,7**	**1202,8**